

# PLANNING "LES BALADINES" 2023 - 2024

page 1

JOURS	LIEUX	HORAIRES	ACTIVITÉ	AGE - date de naissance et niveau	PROFESSEURS
LUNDI	Gymnase Concorde (salle de danse)	17 h 00 - 17 h 45	Eveil à la danse	3 - 4 ans (nés en 2019-2020)	MARION
		17 h 45 - 18 h 30	Initiation à la danse	5 - 6 ans (nés en 2017-2018)	JULIE
		19 h 00 - 20 h 00	Pilates et Stretching	Ados - Adultes TN (Tarif Adultes)	SOFIA
		20 h 00 - 21 h 30	Danse jazz	Adultes Niveau 2/3	
	CAS Hôtel de Ville (salle 4)	17 h 00 - 17 h 45	Initiation à la danse	5 - 7 ans (nés entre 2016 et 2018)	BLANDINE
		17 h 45 - 18 h 45	Eveil à la danse	3 - 4 ans (nés en 2019-2020)	
		19 h 00 - 20 h 00	Modern jazz	13 - 15 ans (nés entre 2008 et 2010)	
	accueil 16 h 30 - supp 20 €/an Ecole Mauriceau	20 h 15 - 21 h 30	Flamenco	Ados - Adultes Niv. 1/2 (Tarif Adultes)	LUCILE
		17 h 00 - 17 h 50	Initiation à la danse	6 - 7 ans (nés en 2016-2017)	
		18 h 00 - 19 h 00	Danse jazz	8 - 10 ans (nés entre 2013 et 2015)	GAELE
19 h 00 - 20 h 00		Karadanse - karaoké chorégraphique	chanter et danser à partir de 9 ans		
Petit Théâtre	20 h 00 - 21 h 00	Danse jazz	Adultes niveau 1/2		
	20 h 00 - 21 h 00	Eveil à la danse	4 - 5 ans (nés en 2018-2019)	CHRISTELLE	
	21 h 00 - 22 h 00	Zumba Junior	8 - 11 ans (nés entre 2012 et 2015)		
	21 h 00 - 22 h 00	Renforcement-assouplissement	Ados - Adultes TN (Tarif Adultes)	MAYA	
Ancien tribunal	21 h 15 - 22 h 30	Zumba	Ados - Adultes TN (Tarif Adultes)		
	21 h 15 - 22 h 30	Street Jazz - CLIP	Ados - Adultes TN (Tarif Adultes)	IVANI	
MARDI	Gymnase Concorde (dojo)	12 h 00 - 13 h 30	Hatha yoga	Ados - Adultes TN (Tarif Adultes)	ODETTE
	Gymnase Flessel (salle d'escrime)	17 h 00 - 17 h 45	Baby yoga	3 - 6 ans (nés entre 2017-2020)	KELLY
		17 h 45 - 18 h 30	Eveil à la danse	4 - 5 ans (nés en 2018-2019)	
		18 h 45 - 19 h 45	Modern jazz	10 - 12 ans (nés entre 2011 et 2013)	ANNATH
		19 h 45 - 20 h 45	Modern jazz	13 - 15 ans (nés entre 2008 et 2010)	
	Petit Théâtre	20 h 45 - 22 h 15	Atelier chorégraphique	plus de 16 ans Niveau 2/3	LUCILE
		17 h 15 - 18 h 00	Initiation au flamenco	5 - 7 ans (nés entre 2016 et 2018)	
		18 h 00 - 19 h 00	Modern jazz	13 - 15 ans (nés entre 2008 et 2010)	CHRISTELLE
	Ecole Flachet	19 h 00 - 20 h 15	Modern jazz	16 - 25 ans Niveau 2/3	
		20 h 15 - 21 h 45	Modern jazz	Adultes Niveau 2	
Gymnase des Bruyères (salle de danse)	18 h 00 - 19 h 00	Modern jazz	8 - 9 ans (nés en 2014-2015)	BLANDINE	
	19 h 00 - 20 h 00	Modern jazz	13 - 15 ans (nés entre 2008 et 2010)		
	20 h 00 - 21 h 30	Modern jazz	Ados - Adultes N 1/2 (Tarif Adultes)		
Ecole Flachet	17 h 00 - 17 h 45	Eveil à la danse	4 - 5 ans (nés en 2018-2019)	GAELE	
	18 h 00 - 18 h 45	Initiation à la danse	6 - 7 ans (nés en 2016-2017)		
	19 h 00 - 20 h 00	Danse jazz	10 - 12 ans (nés entre 2011 et 2013)		
	20 h 00 - 21 h 30	Danse jazz	Adultes Niveau 2		
MERCREDI	Ecole Flachet	11 h 30 - 12 h 15	Initiation au Hip Hop	6 - 7 ans (nés en 2016-2017)	JANA
		12 h 30 - 13 h 30	Hip Hop	8 - 10 ans (nés entre 2015 et 2013)	
	Gymnase des Bruyères (salle de danse)	10 h 15 - 11 h 00	Initiation à la danse	5 - 7 ans (nés entre 2016 et 2018)	BLANDINE
		11 h 00 - 11 h 45	Eveil à la danse	3 - 4 ans (nés en 2019-2020)	
	Ecole Mauriceau	11 h 30 - 12 h 15	Initiation Hip Hop	6 - 7 ans (nés en 2016-2017)	JULIE
		12 h 30 - 13 h 30	Hip Hop	8 - 10 ans (nés entre 2015 et 2013)	
	CAS Belfort	12 h 30 - 13 h 30	Modern jazz	8 - 9 ans (nés en 2014-2015)	BLANDINE
		13 h 30 - 14 h 15	Initiation à la danse	5 - 7 ans (nés entre 2016 et 2018)	
		14 h 15 - 15 h 15	Modern jazz	10 - 12 ans (nés entre 2011 et 2013)	
	Gymnase Carpentier (salle de danse)	15 h 15 - 16 h 00	Eveil à la danse	3 - 4 ans (nés en 2019-2020)	
		14 h 30 - 15 h 15	Initiation Hip Hop	6 - 7 ans (nés en 2015-2016)	JANA
		15 h 30 - 16 h 30	Hip Hop	8 - 9 ans (nés en 2014-2015)	
		16 h 30 - 17 h 30	Hip Hop	10 - 12 ans (nés entre 2011 et 2013)	
	Gymnase Concorde (dojo)	17 h 30 - 18 h 30	Hip Hop	13 - 15 ans (nés entre 2008 et 2010)	
		12 h 00 - 13 h 00	Acro danse	8 - 11 ans (nés entre 2012 et 2015)	CHRISTELLE
		13 h 15 - 14 h 00	Initiation Acro danse	5 - 7 ans (nés entre 2016 et 2018)	
Gymnase Concorde (salle de danse)	12 h 15 - 13 h 00	Initiation Arts du cirque	5 - 7 ans (nés entre 2016 et 2018)	MAYA	
	13 h 00 - 14 h 00	Arts du cirque	8 - 11 ans (nés entre 2012 et 2015)		
	14 h 00 - 15 h 00	Modern jazz	8 - 11 ans (nés entre 2012 et 2015)	CHRISTELLE	
	15 h 00 - 15 h 45	Eveil à la danse	4 - 5 ans (nés en 2018-2019)		
	16 h 15 - 17 h 00	Initiation à la danse	5 - 6 ans (nés en 2017-2018)		
	17 h 00 - 18 h 00	Danse jazz	7 - 8 ans (nés en 2015-2016)	GAELE	
	18 h 00 - 19 h 00	Atelier chorégraphique	12 - 14 ans (nés entre 2009 et 2011)		
	19 h 00 - 20 h 30	Danse jazz	Adultes Niveau 3		
CAS Hôtel de Ville (Salle 5)	20 h 30 - 21 h 30	Hip Hop	Ados - Adultes TN (Tarif Adultes)	JANA	
	20 h 30 - 22 h 00	Hatha yoga	Adultes confirmés	IVANI	

JEUDI	accueil 16 h 30 - supp 20 €/an	17 h 00 - 17 h 50 18 h 00 - 19 h 00	Initiation à la danse Acro danse	5 - 6 ans (nés en 2017-2018) 7 - 9 ans (nés entre 2014 et 2016)	CHRISTELLE
	Ecole Mauriceau	19 h 00 - 20 h 00 20 h 00 - 21 h 30	Street jazz Street jazz	12 - 15 ans (nés entre 2008 et 2011) plus de 16 ans Niveau 2/3	ATHENA
	accueil 16 h 30 - supp 20 €/an	17 h 00 - 17 h 50 18 h 00 - 19 h 00	Initiation à la danse Modern jazz	6 - 7 ans (nés en 2016-2017) 8 - 10 ans (nés entre 2013 et 2015)	BLANDINE
	Ecole Michelet	19 h 00 - 20 h 00 20 h 00 - 21 h 30	Modern jazz Modern jazz	11 - 13 ans (nés entre 2010 et 2012) Ados - Adultes Niveau 1/2	
	accueil 16 h 30 - supp 20 €/an	17 h 00 - 17 h 50 18 h 00 - 19 h 00	Initiation à la danse Danse Jazz	6 - 7 ans (nés en 2016-2017) 8 - 10 ans (nés entre 2013 et 2015)	GAELLE
Ecole Flachat	19 h 00 - 20 h 00 20 h 00 - 21 h 30	Danse Jazz Expression corporelle	11 - 13 ans (nés entre 2010 et 2012) Ados - Adultes TN (Tarif Adultes)		
accueil 16 h 30 - supp 10 €/an	16 h 45 - 17 h 30 17 h 45 - 18 h 30	Eveil à la danse Initiation à la danse	4 - 5 ans (nés en 2018-2019) 6 - 7 ans (nés en 2015-2016)	BARBARA	
VENDREDI	CAS Hôtel de Ville (Salle 4)	12 h 00 - 13 h 00	Pilates et Stretching	Adultes TN (Tarif Adultes)	JULIE
	Gymnase Flessel (salle d'escrime)	17 h 00 - 17 h 45 17 h 45 - 18 h 30 18 h 30 - 19 h 30 19 h 45 - 21 h 15	Eveil à la danse Initiation à la danse Modern jazz Modern jazz	3 - 4 ans (nés en 2019-2020) 5 - 7 ans (nés entre 2016 et 2018) 10 - 12 ans (nés entre 2011 et 2013) Ados - Adultes Niveau 1/2	BLANDINE
	Gymnase Concorde (salle de danse)	17 h 00 - 18 h 00 18 h 00 - 19 h 00	Eveil à la danse Modern	4 - 5 ans (nés en 2018-2019) 8 - 10 ans (nés entre 2013 et 2015)	CELINE
	Gymnase Carpentier (salle de danse)	17 h 00 - 17 h 45 17 h 45 - 18 h 45 18 h 45 - 19 h 45	Initiation à la danse Modern jazz Modern jazz	5 - 6 ans (nés en 2017-2018) 7 - 8 ans (nés en 2015-2016) 9 - 11 ans (nés entre 2012 et 2014)	BARBARA
SAMEDI	Gymnase Concorde (salle de danse)	10 h 00 - 10 h 45 11 h 00 - 11 h 45 12 h 00 - 12 h 00 13 h 00 - 13 h 45	Duo parent-enfant Eveil à la danse Modern jazz Initiation à la danse	3 - 4 ans (enfants nés en 2019-2020) 3 - 4 ans (nés en 2019-2020) 8 - 9 ans (nés en 2014-2015) 5 - 7 ans (nés entre 2016 et 2018)	BLANDINE

## LES ADRESSES

Gymnase Carpentier : 230, rue du Ménil  
 Gymnase Concorde : 29, rue de la Concorde  
 Gymnase Flessel : 91, Bd Voltaire (à l'angle de la rue de la Comète)  
 Gymnase des Bruyères : 30, avenue de la Lauzière  
 CAS Hôtel de Ville : 16, place de l'hôtel de ville (Petit Théâtre, Ancien tribunal, Salles 4 et 5)  
 CAS Belfort : 23, rue Belfort  
 Ecole Mauriceau : 36, rue Mauriceau  
 Ecole Flachat : 1, rue Henri Martin  
 Ecole Badinter : 7, rue Sarah Bernhardt  
 Ecole Michelet : 46, rue Michelet

## LES NIVEAUX

PS = petite section. MS = moyenne section. GS = grande section.  
 TN = tous niveaux Niveau 1 = débutants Niveau 2 = moyens Niveau 3 = avancés  
 Les professeurs peuvent suggérer à certains élèves de changer de cours compatiblement avec leur niveau technique.  
 LES TARIFS Frais d'inscription : 35 € inclus dans la cotisation annuelle  
 Cotisation annuelle individuelle : entre 250 € et 290 €/an

## LE BUREAU

CAS 16 place de l'hôtel de ville - 92600 Asnières-sur-Seine  
 Président et Trésorier : Gilbert Finette  
 Secrétaire : Martine Jousseume  
 Directrice Sofia Capestro : info@lesbaladines.fr  
 Coordinatrices :  
 Gaëlle Roubellat : gaelle@lesbaladines.fr  
 Christelle Duplaix : christelle@lesbaladines.fr  
 Site internet : www.lesbaladines.fr  
 Contact : info@lesbaladines.fr  
 Tél: 01 47 91 48 24