

## PLANNING "LES BALADINES" 2022 - 2023

page 1 DEBUT des cours la semaine du 12 septembre. Les cours avec Blandine du vendredi 16 et du samedi 17 sont la semaine d'après

JOURS	LIEUX	HORAIRES	ACTIVITÉ	AGE - date de naissance et niveau	PROFESSEURS
LUNDI	Gymnase Concorde (salle danse)	17 h 00 - 17 h 45	Eveil à la danse	3 - 4 ans (nés en 2018 et 2019)	MARION
		17 h 45 - 18 h 30	Eveil à la danse	4 - 5 ans (nés en 2017 et 2018)	SOFIA
		18 h 30 - 19 h 30	Danse jazz	10 - 12 ans (nés en 2010-11-12)	
		20 h 00 - 21 h 30	Danse jazz	Adultes Niveau 2/3	
	CAS Hôtel de Ville (salle 4)	17 h 00 - 17 h 45	Initiation à la danse	5 - 7 ans (nés en 2015-16-17)	BLANDINE
		17 h 45 - 18 h 45	Modern jazz	8 - 9 ans (nés en 2013-2014)	JULIE
		19 h 15 - 20 h 15	Stretching pilates	Ados - Adultes TN (Tarif Adultes)	
		20 h 15 - 21 h 30	Flamenco	Ados - Adultes N. 1 (Tarif Adultes)	
	accueil 16 h 30 - supp 10 €/an Ecole Mauriceau	17 h 00 - 17 h 50	Initiation à la danse	6 - 7 ans (nés en 2015 et 2016)	GAELLE
		18 h 00 - 19 h 00	Danse jazz	8 - 10 ans (nés en 2012-13-14)	
19 h 00 - 20 h 00		Duo parent-enfant	8 - 11 ans (nés en 2011-12-13-14)		
20 h 00 - 21 h 30		Danse jazz	Adultes niveau 1/2		
Petit Théâtre	17 h 00 - 17 h 45	Eveil à la danse	4 - 5 ans (né en 2017 et 2018)	CHRISTELLE	
	18 h 00 - 19 h 00	Street Jazz - CLIP	12 - 15 ans (nés en 2007-08-09-10)	MAYA	
	19 h 00 - 20 h 00	Renforcement-assouplissement	Ados - Adultes TN (Tarif Adultes)		
	20 h 00 - 21 h 00	Zumba	Ados - Adultes TN (Tarif Adultes)		
Ancien tribunal	21 h 00 - 22 h 00	Street Jazz - CLIP	Ados - Adultes TN (Tarif Adultes)	IVANI	
	21 h 15 - 22 h 30	Hatha yoga	Ados - Adultes TN (Tarif Adultes)		
MARDI	Gymnase Concorde (dojo)	12 h 00 - 13 h 30	Hatha yoga	Ados - Adultes TN (Tarif Adultes)	ODETTE
	Gymnase Flessel (salle escrime)	17 h 00 - 17 h 45	Baby yoga	3 - 6 ans (nés entre 2016 - 2019)	KELLY
		17 h 45 - 18 h 30	Eveil à la danse	4 - 5 ans (né en 2017 et 2018)	
		18 h 45 - 19 h 45	Modern jazz	10 - 12 ans (nés en 2010-11-12)	ANNATH
		19 h 45 - 20 h 45	Modern jazz	13 - 15 ans (nés en 2007-08-09)	
	Petit Théâtre	20 h 45 - 22 h 15	Atelier chorégraphique	plus de 16 ans Niveau 2	LUCILE
		17 h 00 - 17 h 45	Initiation au flamenco	5 - 7 ans (nés en 2015-16-17)	
		18 h 00 - 19 h 00	Modern jazz	13 - 15 ans (né en 2007-08-09)	
	Ecole Flachet	19 h 00 - 20 h 15	Modern jazz	16 - 25 ans Niveau 2/3	CHRISTELLE
		20 h 15 - 21 h 45	Modern jazz	Adultes Niveau 2	
18 h 00 - 19 h 00		Modern jazz	8 - 9 ans (nés en 2013 et 2014)	BLANDINE	
19 h 00 - 20 h 00	Modern jazz	13 - 15 ans (nés en 2007-08-09)			
Gymnase des Bruyères (salle danse)	20 h 00 - 21 h 30	Modern jazz	Ados - Adultes N 1/2 (Tarif Adultes)	GAELLE	
	17 h 00 - 17 h 45	Eveil à la danse	4 - 5 ans (nés en 2017-18)		
	18 h 00 - 18 h 45	Initiation à la danse	6 - 7 ans (nés en 2015 et 2016)		
MERCREDI	Ecole Flachet	19 h 00 - 20 h 00	Danse jazz	10 - 12 ans (nés en 2010-11-12)	JANA
		20 h 00 - 21 h 30	Danse jazz	Adultes Niveau 2	
	Gymnase des Bruyères (salle danse)	11 h 30 - 12 h 15	Hip Hop	6 - 7 ans (nés en 2015 et 2016)	BLANDINE
		12 h 30 - 13 h 30	Hip Hop	8 - 10 ans (nés en 2012-13-14)	
	Ecole Mauriceau	10 h 15 - 11 h 00	Eveil à la danse	4 - 5 ans (nés en 2017 et 2018)	JULIE
		11 h 00 - 11 h 45	Eveil à la danse	3 - 4 ans (nés en 2018 et 2019)	
	CAS Belfort	11 h 30 - 12 h 15	Hip Hop	6 - 7 ans (nés en 2015 et 2016)	BLANDINE
		12 h 30 - 13 h 30	Hip Hop	8 - 10 ans (nés en 2012-13-14)	
		12 h 30 - 13 h 15	Initiation à la danse	5 - 6 ans (nés en 2016 et 2017)	
		13 h 15 - 14 h 15	Modern jazz	7 - 9 ans (nés en 2013-14-15)	
Gymnase Carpentier (salle danse)	14 h 15 - 15 h 15	Modern jazz	10 - 12 ans (nés en 2010-11-12)	GAELLE	
	15 h 15 - 16 h 00	Eveil à la danse	3 - 4 ans (nés en 2018 et 2019)		
	13 h 30 - 14 h 15	Eveil à la danse	4 - 5 ans (nés en 2017 et 2018)		
Gymnase Concorde (dojo)	14 h 30 - 15 h 15	Initiation à la danse	6 - 7 ans (nés en 2015 et 2016)	JANA	
	15 h 30 - 16 h 30	Hip Hop	7 - 9 ans (nés en 2013-14-15)		
	16 h 30 - 17 h 30	Hip Hop	10 - 12 ans (nés en 2010-11-12)		
Gymnase Concorde (salle danse)	17 h 30 - 18 h 30	Hip Hop	13 - 15 ans (nés en 2007-08-09)	CHRISTELLE	
	12 h 00 - 13 h 00	Acro sport	8 - 11 ans (nés en 2011-12-13-14)		
	13 h 15 - 14 h 00	Acro sport	5 - 7 ans (nés en 2015-16-17)		
	12 h 15 - 13 h 00	Arts du cirque	5 - 7 ans (nés en 2015-16-17)		
	13 h 00 - 14 h 00	Arts du cirque	8 - 11 ans (nés en 2011-12-13-14)		
	14 h 00 - 15 h 00	Modern jazz	8 - 11 ans (nés en 2011-12-13-14)		
	15 h 00 - 15 h 45	Eveil à la danse	4 - 5 ans (né en 2017 et 2018)		
CAS Hôtel de Ville (Salle 5)	16 h 00 - 17 h 00	Atelier chorégraphique	10 - 12 ans (nés en 2010-11-12)	GAELLE	
	17 h 00 - 17 h 45	Initiation à la danse	6 - 7 ans (nés en 2015 et 2016)		
	18 h 00 - 19 h 00	Atelier chorégraphique	13 - 15 ans (nés en 2007-08-09)		
	19 h 00 - 20 h 30	Danse jazz	Adultes Niveau 3		
		20 h 30 - 22 h 00	Hatha yoga	Adultes confirmés	IVANI

JEUDI	accueil 16 h 30 - supp 10 €/an	17 h 00 - 17 h 50 18 h 00 - 19 h 00	Initiation à la danse Modern jazz	5 - 6 ans (nés en 2016 et 2017) 7 - 9 ans (nés en 2013-14-15)	CHRISTELLE
	Ecole Mauriceau	19 h 00 - 20 h 00 20 h 15 - 21 h 15	Street jazz Street jazz	12 - 15 ans (nés en 2007-08-09-10) plus de 16 ans Niveau 2/3	ATHENA
	accueil 16 h 30 - supp 10 €/an Ecole Flachat	17 h 00 - 17 h 50 18 h 00 - 19 h 00 19 h 00 - 20 h 00 20 h 00 - 21 h 30	Initiation à la danse Danse Jazz Atelier chorégraphique Expression corporelle	6 - 7 ans (nés en 2015 et 2016) 10 - 12 ans (nés en 2010-11-12) 13 - 15 ans (nés en 2007-08-09) Ados - Adultes TN (Tarif Adultes)	GAELE
	Ecole Badinter	16 h 45 - 17 h 30 17 h 30 - 18 h 30	Initiation à la danse Modern jazz	5 - 7 ans (nés en 2015-16-17) 8 - 10 ans (nés en 2012-13-14)	BLANDINE
VENDREDI	CAS Hôtel de Ville (Salle 4)	12 h 00 - 13 h 00	Pilates et Stretching	Adultes TN (Tarif Adultes)	JULIE
	Gymnase Flessel (salle escrime)	17 h 00 - 17 h 45 17 h 45 - 18 h 30 18 h 30 - 19 h 30 19 h 45 - 21 h 15	Eveil à la danse Initiation à la danse Modern jazz Modern jazz	3 - 4 ans (nés en 2018 et 2019) 5 - 7 ans (nés en 2015-16-17) 9 - 11 ans (nés en 2011-12-13) Ados - Adultes Niveau 1	BLANDINE
	Gymnase Concorde (salle danse)	17 h 00 - 18 h 00 18 h 00 - 19 h 00	Combo Dance - Zumba Combo Dance - Zumba	7 - 9 ans (nés en 2013-14-15) 10 - 13 ans (nés en 2009-10-11-12)	CARINE
	Gymnase Carpentier (salle danse)	17 h 00 - 17 h 45 18 h 00 - 19 h 00 19 h 00 - 20 h 00	Eveil à la danse Modern jazz Création chorégraphique	3 - 4 ans (nés en 2018 et 2019) 8 - 10 ans (nés en 2012-13-14) 12 - 15 ans (nés en 2007-08-09-10)	BARBARA
SAMEDI	Gymnase Concorde (salle danse)	10 h 00 - 10 h 45 10 h 45 - 11 h 30 11 h 30 - 12 h 15 12 h 15 - 13 h 15 13 h 15 - 14 h 00	Duo parent-enfant Eveil à la danse Eveil à la danse Modern jazz Initiation à la danse	3 - 4 ans (nés en 2018 et 2019) 3 - 4 ans (nés en 2018 et 2019) 3 - 4 ans (nés en 2018 et 2019) 8 - 9 ans (nés entre 2013 et 2014) 5 - 7 ans (nés en 2015-16-17)	BLANDINE

## LES ADRESSES

Gymnase Carpentier : 230, rue du Ménil  
 Gymnase Concorde : 29, rue de la Concorde  
 Gymnase Flessel : 91, Bd Voltaire (à l'angle de la rue de la Comète)  
 Gymnase des Bruyères : 30, avenue de la Lauzière  
 CAS Hôtel de Ville : 16, place de l'hôtel de ville (Petit Théâtre, salle 4 et salle 5)  
 CAS Belfort : 23, rue Belfort  
 Ecole Mauriceau : 36, rue Mauriceau  
 Ecole Flachat : 1, rue Henri Martin  
 Ecole Badinter : 7, rue Sarah Bernhardt

## LES NIVEAUX

TN = tous niveaux Niveau 1 = débutants Niveau 2 = moyens Niveau 3 = avancés  
 Les professeurs peuvent suggérer à certains élèves de changer de cours compatiblement avec leur niveau technique.  
 LES TARIFS Frais d'inscription : 35 € inclus dans la cotisation annuelle  
 Cotisation annuelle individuelle : entre 240 € et 280 €/an

## LE BUREAU

CAS 16 place de l'hôtel de ville - 92600 Asnières-sur-Seine  
 Président et Trésorier : Gilbert Finette  
 Secrétaire : Martine Jousseume  
 Directrice Sofia Capestro : info@lesbaladines.fr  
 Coordinatrices :  
 Gaëlle Roubellat : gaelle@lesbaladines.fr  
 Christelle Madec : christelle@lesbaladines.fr  
 Site internet : www.lesbaladines.fr  
 Contact : info@lesbaladines.fr  
 Tél: 01 47 91 48 24